

Communiqué de presse

JOURNEE MONDIALE CONTRE LA DOULEUR : LE CENTRE HOSPITALIER D'OLORON SE MOBILISE POUR INFORMER ET ACCOMPAGNER LE PUBLIC

À l'occasion de la Journée mondiale contre la douleur, le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) du Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie organise une journée de sensibilisation et d'information destinée au grand public le lundi 19 octobre, de 10h à 16h, dans le hall d'entrée de l'établissement.

Cette action a pour objectif de mieux faire connaître les différentes formes de douleur, les moyens de les évaluer et les solutions mises en œuvre au sein de l'hôpital pour les prévenir et les soulager. Elle permettra également aux visiteurs de découvrir les ressources et les professionnels mobilisés au quotidien pour accompagner les patients et leurs proches.

Un programme d'information, d'écoute et de démonstration

Tout au long de la journée, un stand d'information sera animé par des professionnels de santé engagés dans la prise en charge de la douleur. Les visiteurs pourront notamment :

- **Mieux comprendre leur douleur** grâce à des échanges avec des soignants formés à la prise en charge de la douleur, de **10h à 16h**.
- **Découvrir l'offre de soins de support proposée au Centre Hospitalier d'Oloron**. Les professionnels présenteront les accompagnements proposés par l'établissement ainsi que ceux rendus possibles grâce au partenariat avec la Ligue contre le cancer des Pyrénées-Atlantiques. Les représentants de la Ligue seront présents de **12h à 14h** pour échanger avec le public.
- **Bénéficier d'un temps d'accueil, de soutien et d'écoute**, proposé de **14h à 16h**.
- **Découvrir l'approche de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur**, à travers des échanges avec des professionnels formés, de **14h à 16h**.
- **Assister à une démonstration de neurostimulation électrique transcutanée (TENS)** animée par une masseur-kinésithérapeute, de **14h à 16h**. Cette technique non médicamenteuse peut contribuer au soulagement de certaines douleurs chroniques.

Sensibiliser pour mieux soulager

La douleur constitue un enjeu majeur de santé publique. Parce qu'elle peut avoir un impact important sur la qualité de vie, le CLUD souhaite rappeler qu'il existe aujourd'hui de nombreuses approches complémentaires, médicamenteuses et non médicamenteuses, permettant d'améliorer le confort des patients.

Cette journée sera également l'occasion de mettre en lumière les **soins de support proposés au Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie**, dont certains sont rendus possibles grâce au partenariat

noué avec la **Ligue contre le cancer des Pyrénées-Atlantiques**. Renouvelée en début d'année, cette collaboration permet de financer plusieurs accompagnements destinés aux patients suivis en hôpital de jour.

L'**Hôpital de Jour du Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie** accueille et accompagne des patients relevant de nombreuses spécialités médicales telles que la cardiologie, la diabétologie, la gastroentérologie, la gériatrie, l'infectiologie, la médecine interne, la néphrologie, la prise en charge de l'obésité, l'onco-pneumologie, la pneumologie et la rhumatologie. Dans le domaine de la cancérologie, l'établissement assure notamment la prise en charge des cancers liés à ces spécialités, permettant aux patients du territoire d'accéder à des traitements et à un accompagnement de proximité.

À travers cette journée de sensibilisation, le Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie réaffirme son engagement en faveur d'une prise en charge globale, personnalisée et coordonnée de la douleur, associant professionnels de santé, partenaires et patients.

Informations pratiques

 **Lundi 19 octobre**

 **De 10h à 16h**

 **Hall d'entrée du Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie**

 **Accès libre et gratuit**

À propos du Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie

Le Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie est un établissement public de santé assurant des missions sanitaires et médico-sociales auprès d'un bassin de population d'environ 55 000 habitants.

Il dispose de **143 lits et places** sur son site hospitalier de Légugnon, de **98 lits et places** à l'EHPAD L'Âge d'Or et intègre depuis 2023 un **Institut de Formation des Aides-Soignants (IFAS)**.

Son offre de soins s'articule autour des Urgences-SMUR, d'un plateau médico-technique comprenant l'imagerie médicale, le laboratoire et la pharmacie, de consultations spécialisées de proximité, ainsi que d'activités d'hospitalisation, d'ambulatoire et d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Acteur de proximité du Haut-Béarn, le Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie œuvre quotidiennement pour garantir à la population un accès à des soins de qualité et sécurisés.