

## QU'EST-CE QU'UNE BMR

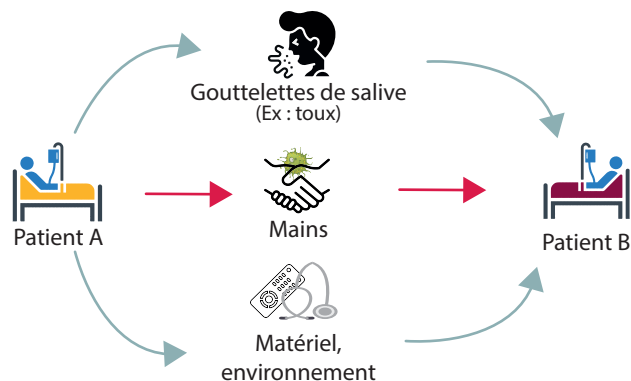
Nous sommes tous porteurs de bactéries sur notre peau, le nez, la bouche et notre tube digestif, ...

Certaines bactéries développent des mécanismes de défense et deviennent résistante à de nombreux antibiotiques = BMR

Etre porteur d'une BMR ne signifie pas forcément avoir une infection = Porteur «sain»

Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection.

## QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



## COMMENT SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR DE BMR ?

Toute personne hospitalisée peut être porteuse ou infectée. Le portage est identifié soit :

>> lors d'un **dépistage** : nasal ou rectal, peau, plaie

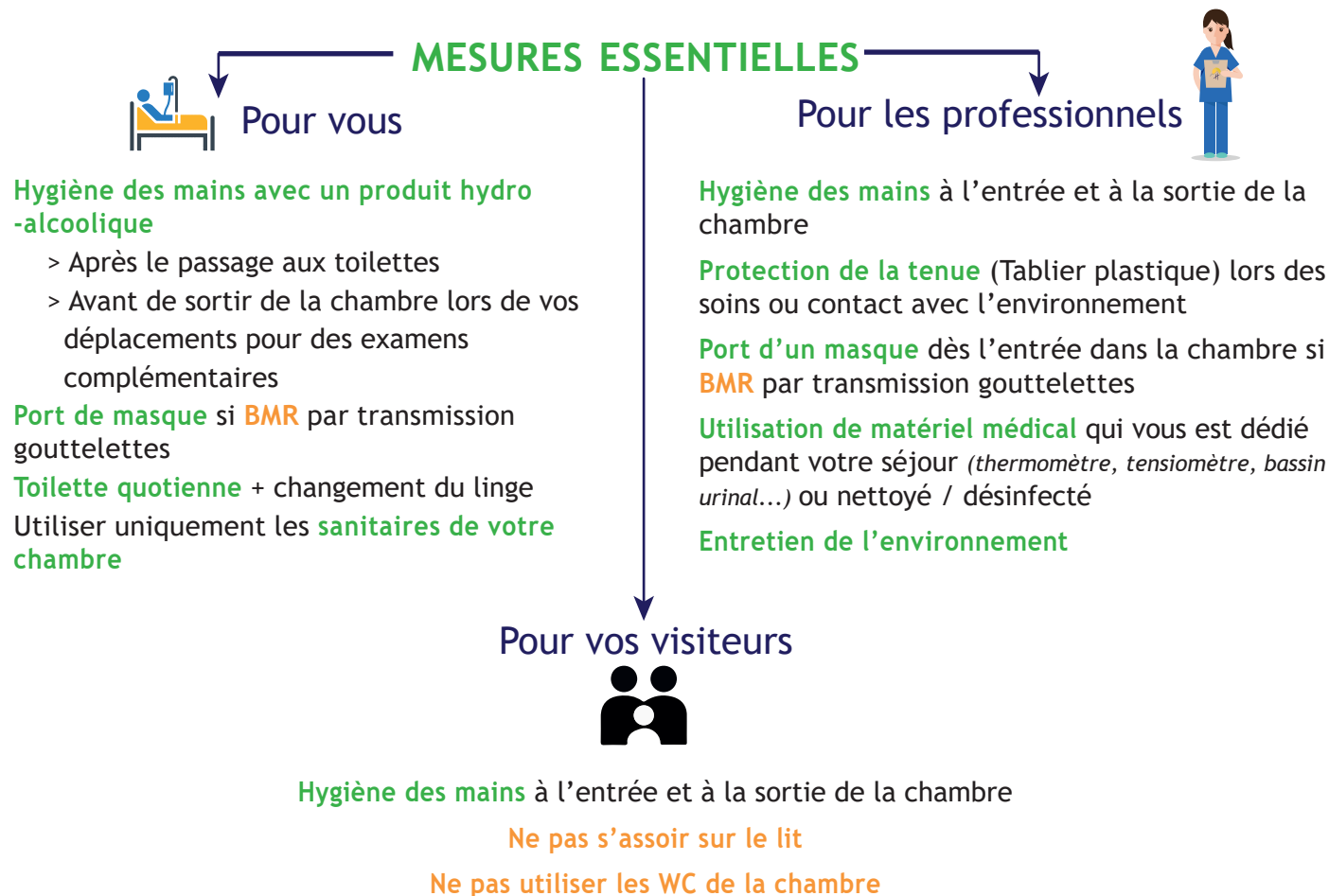
>> lors d'une **infection** : l'infection est révélée par différents prélèvements : sang, urine, selle, crachat, plaie.

## PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

Certaines précautions peuvent prévenir la transmission des BMR

Afin d'éviter la transmission de cette bactérie, vous devez être placé en chambre seule.

Une AFFICHE apposée sur la porte de votre chambre permet de signaler à tous, soignants et visiteurs, les précautions à prendre lors des soins et des visites.



## PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRECAUTIONS DOIVENT-ELLES ETRE PRISE ?

Généralement, pendant toute l'hospitalisation si elle est courte.

Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite par le médecin.

## PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES



### EN HOSPITALISATION OU SOINS A DOMICILE

Signalez le portage d'une BMR aux soignants qui vous rendent visite (infirmier, kinésithérapeute, aide-soignant...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.

### RÉÉDUCATION ET SOINS DE SUITE



Les mesures d'hygiène de base doivent absolument être respectées :

- > Hygiène des Mains
- > Hygiène corporelle
- > Changement de vêtement



Si vous êtes à nouveau ré hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur d'une BMR afin qu'une recherche soit faite, si possible

## PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES



### AU DOMICILE

Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital.

Vous pouvez donc reprendre vos activités sans précautions particulières en respectant une hygiène quotidienne.

N'oubliez pas de vous laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

L'entretien du linge et de la vaisselle se font comme d'habitude.

### VIE EN COLLECTIVITE



Aucune précaution particulière n'est nécessaire. Les mesures de base doivent absolument être respectées :

- > Hygiène des Mains
- > Hygiène corporelle
- > Changement de vêtement

Si ces informations soulèvent des questions adressez-vous à l'Infirmière Hygiéniste

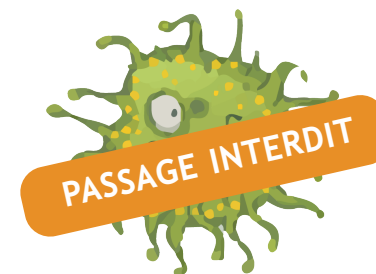
Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie

Tel : 05 59 88 30 69



CENTRE HOSPITALIER  
D'OLORON SAINTE-MARIE

**Vous êtes porteur  
d'une BMR**  
(**B**actérie **M**ulti-**R**ésistante)



**Quelques précautions simples à  
respecter pour éviter la  
transmission de cette bactérie**