

RETOUR AU DOMICILE



AU DOMICILE

PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles

Cependant il faut :

- > **Respecter une hygiène corporelle** quotidienne
- > **Se laver les mains** après être allé aux toilettes et avant de manger



EN CAS DE RÉHOSPITALISATION

Si vous êtes à nouveau ré hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur d'une Bactérie Hautement Résistante afin que des précautions d'hygiène soient prises dès votre admission



LORS DE SOINS

Signalez votre portage de bactérie hautement résistante aux personnes qui vous soignent (Infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure...) afin qu'ils respectent rigoureusement les précautions d'hygiène (hygiène des mains...)

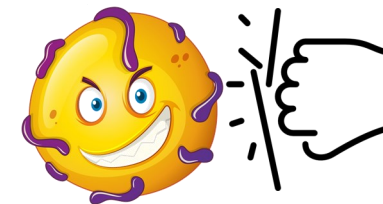


CENTRE HOSPITALIER
D'OLORON SAINTE-MARIE

Vous êtes porteur d'une **BHRe**

(**B**actérie **H**autement **R**ésistante
émergente aux antibiotiques)

*ERC = Entérocoque résistant aux glycopeptides
ERV = Entérocoque résistant à la vancomycine
EPC = Entérocoque résistant aux carbapénémase*



**QUELQUES PRÉCAUTIONS SIMPLES
D'HYGIÈNE À RESPECTER
POUR ÉVITER DE LA TRANSMETTRE**

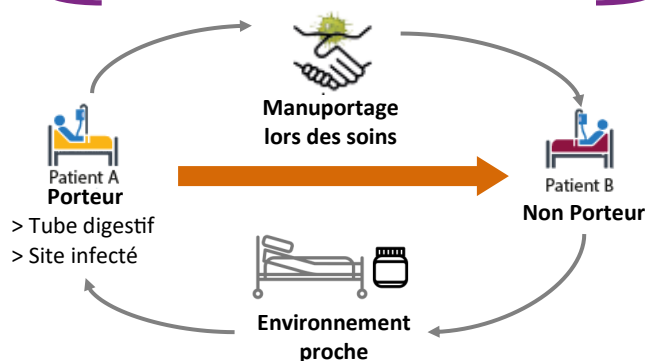
Si ces informations soulèvent des questions
adressez-vous à l'Infirmière Hygiéniste
Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie
Tel : 05 59 88 30 69

QU'EST-CE QU'UNE BHR_e ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries sur notre peau, le nez, la bouche et notre tube digestif, ...

- > C'est une **Bactérie Hautement Résistante émergente** aux antibiotiques
- > Normalement présents dans les intestins et les selles, les **ENTEROCOQUES** et les **ENTEROBACTERIES** peuvent provoquer des infections (urines, peau, sang...)
- > Certaines de ces bactéries sont résistantes à la majorité des antibiotiques, rendant le traitement des infections très difficile
- > L'apparition de ces **BHR_e** est favorisée par la prise d'antibiotiques

COMMENT SE TRANSMET CETTE BACTÉRIE ?



La présence de bactéries hautement résistantes est identifiée par un prélèvement au niveau rectal. Elles peuvent rester plusieurs mois dans le tube digestif sans pour autant être responsable d'infection.

PRECAUTIONS RECOMMANDÉES POUR EVITER LA TRANSMISSION A D'AUTRES PATIENTS

Un logo apposé sur la porte de votre chambre permet de signaler les précautions à prendre lors des soins et des visites



MESURES ESSENTIELLES POUR VOUS, LES SOIGNANTS ET VOS VISITEURS



HYGIENE DES MAINS

Avec un produit hydro-alcoolique (PHA) en entrant et en sortant de la chambre

MESURES COMPLÉMENTAIRES

Pour vous

- > Procéder à une **toilette et changer le lit tous les jours** (vêtement et serviette)
- > **Hygiène des mains** après le passage aux toilettes
- > N'utilisez que les **toilettes de votre chambre**



Pour les professionnels

- > **Port de tablier plastique** lors des soins rapprochés
- > **Port de gants** lors de contact avec des produits biologiques (sang, urine, selles, ...)

Pour vos visiteurs



- > **Hygiène des mains à l'entrée et à la sortie de la chambre**
- > **Ne pas s'asseoir sur le lit**
- > **Ne pas utiliser les WC de la chambre**

Pour l'établissement



- > **En cas d'épidémie, un secteur peut-être organisé pour regrouper les patients (unités de cohorting)**