



LE PETIT JOURNAL DE L'ÂGE D'OR

2ème édition : mai-juin 2025

EDITO

Chers résidents, familles, membres du personnel et bénévoles,

Nous sommes ravis de savoir que vous avez apprécié le premier numéro du « petit journal de l'Âge d'Or » et espérons que cette nouvelle édition vous plaira tout autant.

Nous accueillons « Milou » dans l'équipe de rédaction et en profitons pour rappeler que les volontaires sont les bienvenus pour contribuer, que ce soit en poésie, écriture, peinture ou dessin.

Si vous souhaitez partager un souvenir, contactez Michaël ou moi-même.

Dans ce numéro, on vous parle des activités qui ont marqué ces deux mois. De nombreuses photos des participants ont été ajoutées. Mention spéciale pour les élèves qui sont venus nous divertir ! Enfin, vous trouverez les rubriques Bienvenue, Anniversaires, Hommages et une charade !

Ensemble, cultivons la bienveillance et notre esprit de solidarité au sein de l'Âge d'Or !

Bonne lecture à tous.

Bien chaleureusement,

Christine et l'équipe de rédaction du petit journal de l'Âge d'Or



L'équipe de rédaction vous présente Milou....

Milou est âgé de 92 ans et il les porte très bien. Il a récemment rejoint l'Ehpad l'Âge d'Or. Originaire de Casablanca, au Maroc, Milou possède une riche expérience de vie.

Milou est père de trois enfants vivant à proximité. Il a 6 petits-enfants.

Il a débuté sa carrière en tant que menuisier avant de travailler dans le secteur des télécommunications au Maroc.

Passionné de pêche sportive, membre de l'équipe de Palavas-les-Flots à bord du « Grand Bleu », il a participé avec son beau-frère à divers concours de pêche au thon, capturant des poissons pouvant peser jusqu'à 250 kilos. Il a remporté plusieurs prix, coupes et médailles au Championnat de France. Il évoque avec joie la technique de pêche, les poissons qui étaient exposés sur le portique avant pesée, et les repas qui s'en suivaient et qui réunissaient beaucoup de monde !

Sa deuxième passion est la pétanque.

Il s'adapte très bien à son nouvel environnement, où il prend part à diverses activités. Il prévoit de partager sa passion pour la pêche au gros avec les résidents via un diaporama comprenant photos et documents. Merci Milou !

Les résidents sont unanimes : ils apprécient les nombreuses activités proposées dans l'Ehpad, même au détriment de la sieste !! Le programme de ces deux derniers mois a été particulièrement riche.

Les activités qui ont marqué les esprits



moment d'allégresse ! Ensuite, pour clôturer ce moment des boissons ont été servies à l'extérieur.

Le carnaval a été très marquant, avec les jolis costumes confectionnés par La Costumothèque de Dognen. Tout le monde y a trouvé son compte : costumes, chapeaux, foulards, lunettes... Comme c'était rigolo et agréable de se voir déguisés et de partager cette joie en défilant dans la grande salle de l'Ehpad ! Un réel



C'est le printemps... !

Ce n'est pas une, pas deux, mais trois plantations qui ont également eu lieu dans les jardins de l'Âge d'Or. Michael et les résidents ont tout d'abord, planté des ipomées, et des tomates.

La nature s'est servie. Les jeunes plants n'ont pas résisté à l'appétit vorace des limaces et des oiseaux !



Le printemps est la façon dont
la nature dit "Faisons la fête"!

Robin Williams

animassiettes.com



Ce n'est pas grave, on a replanté et cette fois on ne se laissera pas avoir ! Vivement la récolte !



Enfin, vous avez certainement remarqué que de nombreuses plantes et fleurs sont venues orner les jardins de l'Âge d'Or.

Ce projet a nécessité un travail considérable de dépotage et de repotage, en raison du grand nombre de plantes données. Elles sont venues garnir jardinières et suspensions. Le résultat est superbe !

Bravo à tous les résidents qui se sont impliqués activement dans cette tâche et ceux qui prendront le temps de les arroser...

Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers le neveu de Catherine, employé dans une jardinerie à Oloron, pour son généreux don à l'Ehpad.

Jouons un peu...charade !!

Mon premier est la neuvième lettre de l'alphabet

Mon deuxième est comme la roue

Mon troisième : le moulin en a 4

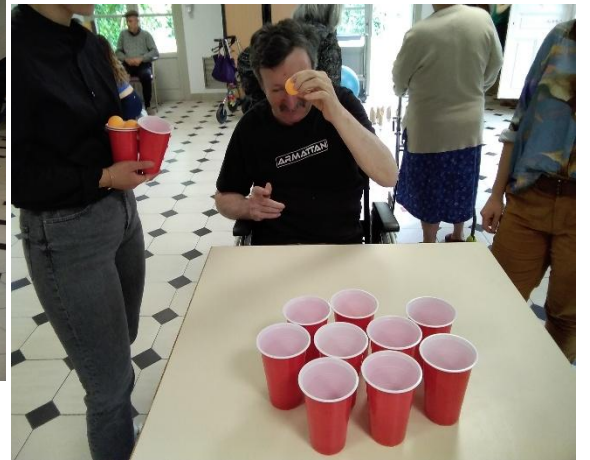
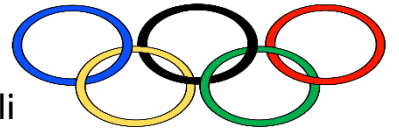
Mon tout : elle revient le printemps !

l-rond-ailes : Hirondelle

Vive les olympiades !



Les élèves de l'IFAS sont venus, en ce joli mois de mai, pour animer les **Olympiades de l'Âge d'Or**. Cela a été l'occasion de montrer toute son agilité... En effet, il fallait participer à des jeux d'habileté tels que canne à pêche, lancers de balles ou encore Molkky... Les défis ont été grandement relevés ! Bravo à tous les participants et un grand merci aux élèves pour leur implication et bienveillance !



Rappelons que l'IFAS avait animé un karaoké le mois dernier... Quel succès !



Mais c'est quoi l'IFAS ???

L'IFAS, c'est l'Institut de Formation des Aides-Soignants.

L'école a ouvert ses portes en septembre 2023 au Centre Hospitalier d'Oloron. Les élèves reçoivent une formation d'une année.

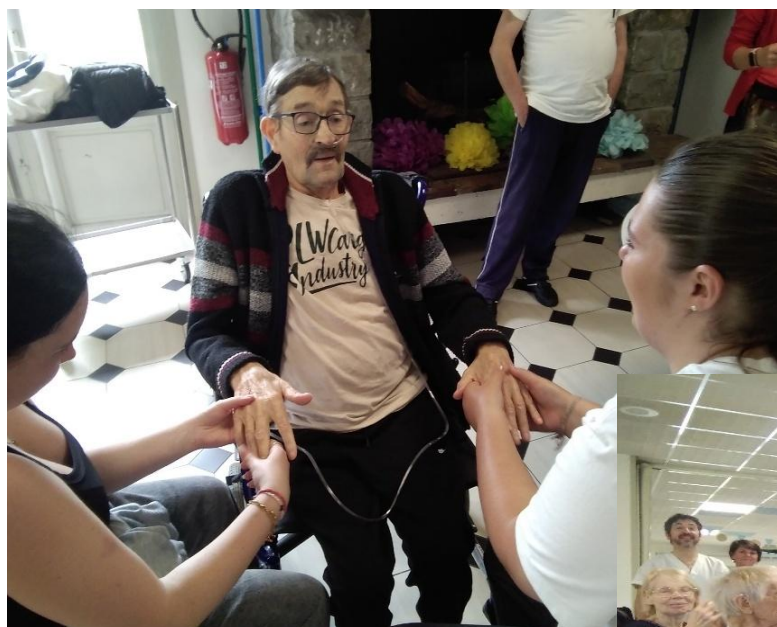
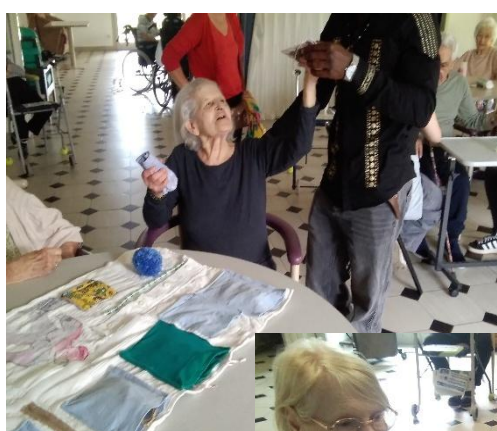


Le partage d'une dernière activité avant de se dire aurevoir !

Les élèves du Lycée du 4 septembre ont participé à plusieurs rencontres avec les résidents de l'Ehpad au cours de leurs deux années de formation. Les élèves ont rendu visite aux résidents et vice-versa, créant ainsi de vrais bons moments de partage dans la joie et tissant des liens solides. Ensemble, ils ont fabriqué par deux fois des crêpes et des sablés... un vrai régal pour les papilles !

Une dernière rencontre s'est déroulée le 5 juin à l'Âge d'Or sur le thème du bien-être. Les élèves ont présenté le tapis sensoriel qu'ils ont fabriqué et proposé aux résidents de l'Âge d'Or des massages des mains et la pose de vernis à ongles.

Et puis, il a fallu se dire de touchants aurevoirs... Merci encore à vous tous qui vous destinez à travailler au côté des personnes âgées, vous êtes de belles personnes ! Ici, on ne vous oubliera pas !





Anne Marie SCHROEDER
Paul DE ROOS
Clémentine ZANINETTI
Amélia VAZ
Michèle BERGES

... et bon anniversaire à

Marie HIDONDO 2/05/1935
Marie LONNE PEYRET 4/05/1945
Jeanne CASEMAJOR 8/05/1926
Adélaïde LANDREAU 9/05/1929
Henri LARRAILLET 10/05/1940
Lydia BARBERON 13/05/1934
Juliette LOUSTAU 22/05/1937
Michel PEYRET 29/05/1967
Roger RAGEOT 6/06/1932
Gabrielle COUDANE 12/06/1931
Irène CORNU 21/06/1934
Jean-Pierre LASSERRE BISCONTE 23/06/1947
Georges MARUNE 24/06/1947



Lucienne UTHURRY est décédée le 6 juin.

Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.