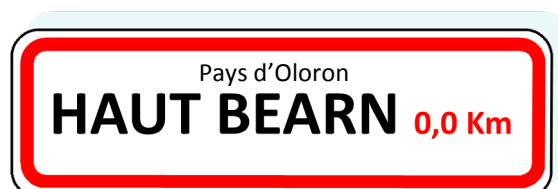


Suivez le Guide



Vous êtes professionnel de santé
Vous arrivez dans le Pays d'Oloron Haut Béarn
ce livret vous accompagne et vous guide.



S'ORIENTER

COMMENT VENIR

4

LE TERRITOIRE

5

LE TISSUS ECONOMIQUE

6

L'OFFRE ENFANCE & JEUNESSE

7

L'OFFRE DE SANTE

8

CONTRAT LOCAL DE SANTE (C.L.S)

10

CULTURE & LOISIRS

11

SPORT & ENVIRONNEMENT

12

ANIMATIONS

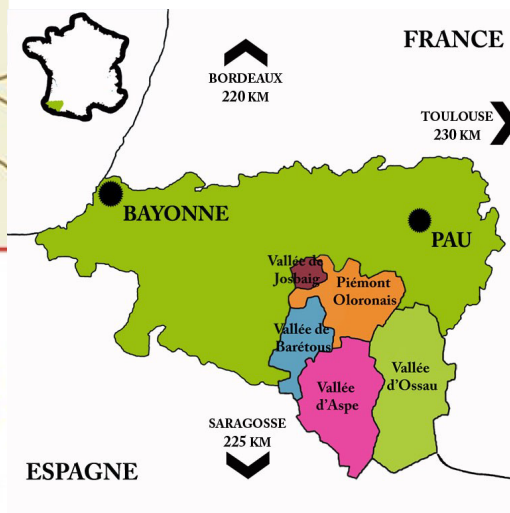
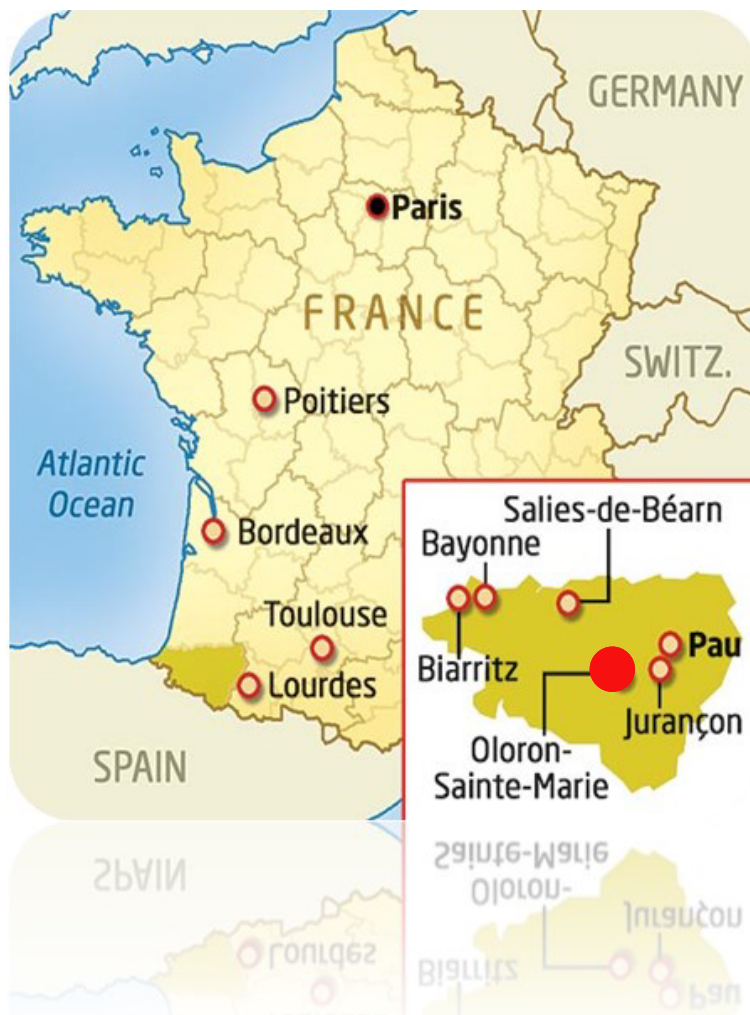
14

PAROLES D'ACTEURS

15

CONTACTS

16



PAR LA ROUTE :



L'autoroute A64, rapproche les villes de Toulouse (226 kms d'Oloron Sainte Marie) et Bayonne (95 kms d'Oloron Sainte Marie).

Le tunnel du Somport permet d'offrir une alternative à un passage vers l'Espagne des deux côtés des Pyrénées : Irun-Hendaye et Le Perthus.

Saragosse : 220 kms d'Oloron Sainte Marie

EN AVION :



Aéroport International de Bordeaux Mérignac : 254 kms d'Oloron Sainte Marie

Aéroport International de Biarritz : 130 kms d'Oloron Sainte Marie

Aéroport International de Pau—Pyrénées avec des liaisons régulières vers Paris—Lyon—Marseille : 40 kms d'Oloron Sainte Marie

Aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées : 73 kms d'Oloron Sainte Marie

Aéroport de San Sébastien (Espagne) : 158 kms d'Oloron Sainte Marie

Aéroport de Saragosse (Espagne) : 235 kms d'Oloron Sainte Marie

EN TRAIN :

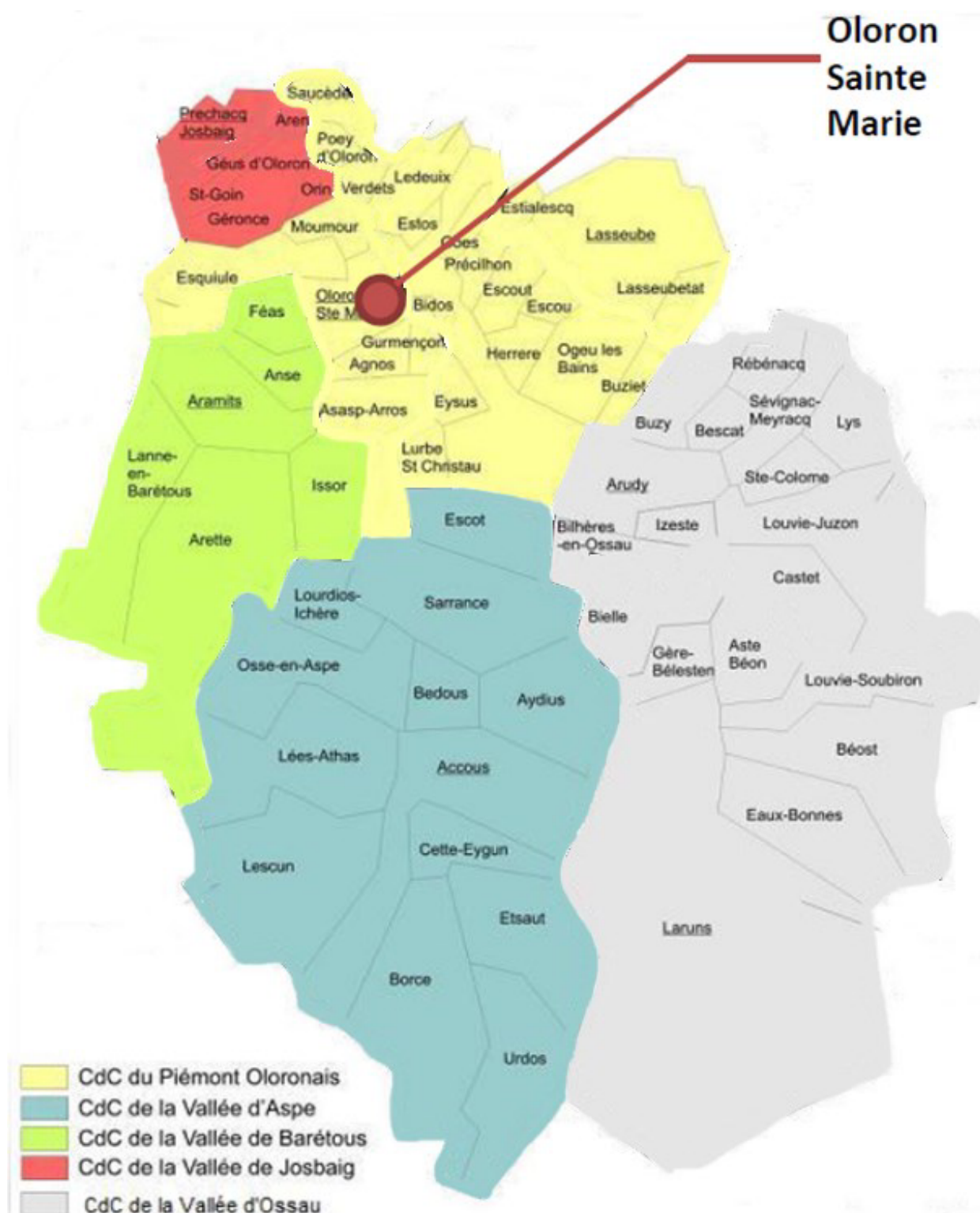


Pau—Oloron Sainte-Marie—Canfranc

Pau—Dax— Bordeaux

Bayonne—Pau—Tarbes

Une ligne TGV traverse le Béarn du nord-ouest au sud-est, elle relie Paris à Tarbes en desservant Bordeaux, Dax, Orthez, Pau et Lourdes.



Le territoire est marqué par plusieurs types d'**activités économiques** qui lui assurent une **vitalité certaine**. Les **Vallées** sont fortement marquées par les activités liées au **tourisme**, à l'**agro-pastoralisme**, à l'**artisanat** ; alors que les **zones du piémont et de fonds de vallée** accueillent une **activité industrielle** fortement ancrée. L'ensemble du territoire est marqué par une **activité médico- sociale importante**.

TOURISME

Un territoire pourvu d'un fort potentiel touristique, aussi bien en saison estivale qu'hivernale (stations de ski alpin, nordique, thermalisme).

Le tourisme dans le Haut Béarn repose sur :

- ⊗ Des sites emblématiques, reconnus sur le plan national et international
- ⊗ Des stations d'altitude
- ⊗ Des stations thermales en voie de redynamisation
- ⊗ Une offre d'activités de pleine nature variée et accessible à tous
- ⊗ Des espaces préservés, notamment avec la présence du Parc National des Pyrénées
- ⊗ Un label Pays d'Art et d'Histoire pour un patrimoine exceptionnel et diversifié
- ⊗ Des spécialités locales portées par des labels de qualité qui participent à la renommée de la gastronomie béarnaise.

AGRO—PASTORALISME

L'agriculture participe à la dynamique du territoire et permet de maintenir l'attractivité du monde rural par la gestion de l'espace.

En montagne, les systèmes d'élevage extensifs sont dominés par les troupeaux ovins (Aspe, Ossau) et bovins (Barétous). Un quart du massif est ainsi concerné par le pastoralisme. En piémont, on trouve de l'élevage ainsi que de la monoculture (maïs).

ARTISANAT

L'artisanat se scinde en quatre familles : alimentaire, bâtiment, production et services. Ce secteur d'activité est essentiellement présent sur Oloron Sainte Marie et dans les environs d'Arudy. Le secteur du bâtiment est prédominant, surtout sur Accous.

INDUSTRIE

Le secteur industriel constitue une source d'emplois importante sur le territoire regroupant 312 établissements localisés sur Oloron Sainte Marie, dans le secteur d'Oloron Est et en Vallée d'Ossau. Le tissu industriel est composé de quatre secteurs d'activités : la métallurgie, l'aéronautique, l'agroalimentaire et les industries traditionnelles (textile, production et distribution de l'électricité...).

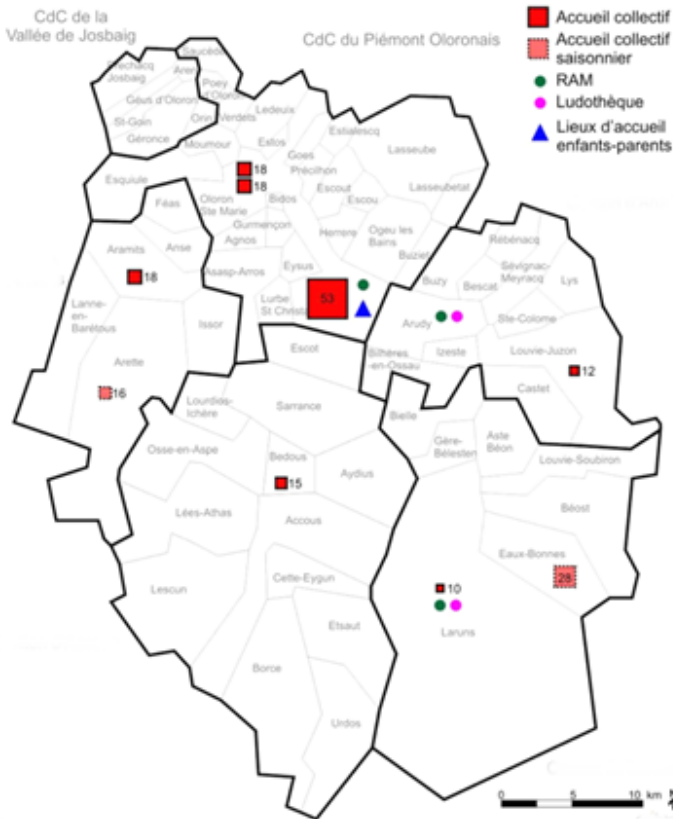
MEDICO—SOCIAL

Le territoire s'inscrit dans une réelle dynamique médico-sociale avec la présence d'acteurs du soins, du social et du médico-social.

De 0



Accueil petite enfance



10 structures d'accueils collectifs (crèches, centre ou accueil de loisirs)

3 réseaux d'assistantes maternelles

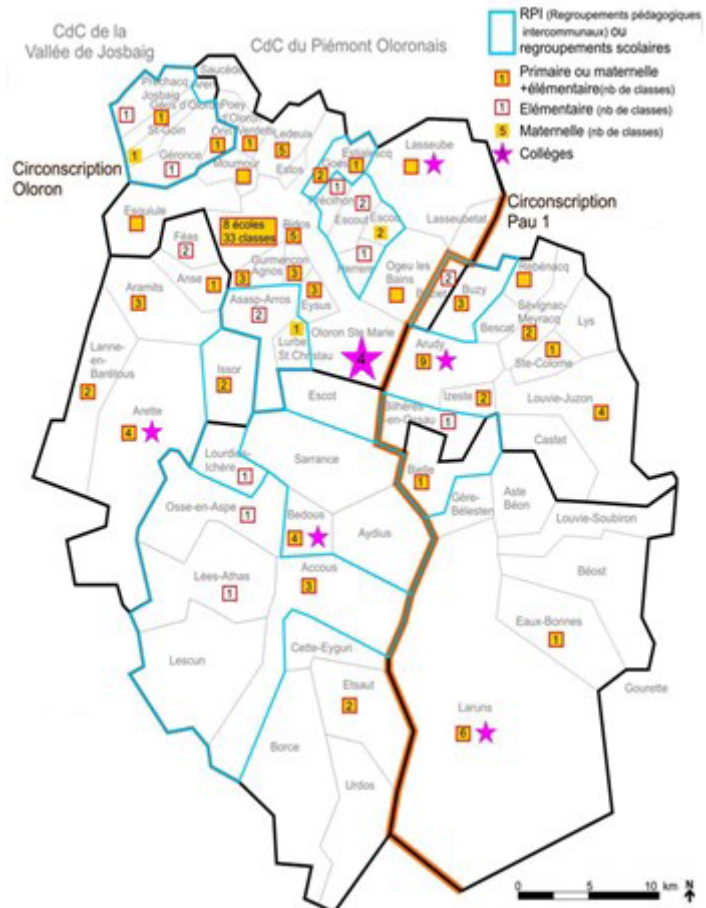
2 ludothèques

1 lieu d'accueil enfants-parents



À 18 ans ...

Etablissements scolaires



52 écoles pour 67 communes

8 Collèges

5 Lycées sur Oloron Sainte-Marie

⇒ 2 d'enseignement général,

⇒ 3 d'enseignement professionnel : technique, agricole, métiers de la montagne

Possibilité d'internat

Post Bac (BTS Maintenance des systèmes, Technico-Commercial et Services en Espace Rural sur Oloron) et une offre de formation diversifiée sur Pau, Bordeaux, Toulouse

H 1 CENTRE HOSPITALIER À OLORON SAINTE MARIE

Urgences— SMUR

Réanimation—Soins de surveillance continue

Médecines : Cardiologie, Gastroentérologie, Pneumologie, Neurologie, Médecine polyvalente, Gériatrie, Oncologie, Soins palliatifs,

Chirurgies Ambulatoires : Ophtalmologie, Odontologie, Digestif, Vasculaire, ORL, Orthopédie et Traumatologie

Chirurgies traditionnelles : Digestif, Vasculaire, ORL, Orthopédie et Traumatologie

Gynécologie-Obstétrique

Maternité

Consultations : Médecine du Sport, Endocrinologie, Diabétologie, Rhumatologie, Néphrologie ..)

Soins de suite et de réadaptation

Unité de soins de longue Durée

G 43 médecins généralistes

+ 20 pharmacies

S 18 spécialistes de proximité (Ophtalmologie, Gynécologie, Pédiatrie, Psychiatrie, ORL)

☞ 25 chirurgiens dentistes

🩺 81 infirmiers libéraux

K 59 masseurs kinésithérapeutes

C Le Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents d'Oloron (0 à 18 ans) Le C.M.P., le C.A.T.T.P. et l'hôpital de jour d'Oloron prennent en charge les zones les zones de Oloron, Accous, Aramits et Lasseube

R 2 résidences Autonomie

H 8 EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

🏠 1 MARPA (Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées)

C 41 cabinets médicaux

H 1 HAD (Hospitalisation A Domicile)

F 6 Foyers de vie

F_{AM} 2 Foyers Accueil Médicalisés

A 8 services d'aide à domicile

S 5 SSIAD (Services de Soins Infirmiers à Domicile)
1 ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer)

G 1 Groupe Entraide Mutuelle



1 Maison de Santé Pluridisciplinaire

Médecins généralistes, dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, infirmières libérales, pédicure-podologue, ostéopathe, Psychologue clinicien, orthophoniste, Psychomotriciennes et une sage femme.

4 Logements à disposition pour l'accueil des remplaçants et stagiaires (2 studios et 2 T2)

<http://www.maisondesante-aspe.fr/>



1 Maison des Internes

Innovant sur Oloron Sainte Marie

Réservée aux internes sauf si disponibilités (accessible aux remplaçants)

Capacité Accueil :

7 chambres individuelles

1 appartement indépendant.

Contact : Cécile IRIGOYEN—Syndicat Mixte du Pays d'Oloron Haut Béarn— 06 08 83 38 34

Tous les contacts sur l'Annuaire des professionnels de la santé

<http://annuaire.santehautbearn.fr/medecins/>

LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ : MIEUX COORDONNER LES POLITIQUES DE SANTÉ POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS À LA SANTÉ ET AUX SOINS

Le Contrat Local de Sante (CLS) d'Orlon – Haut Béarn participe à la construction des dynamiques territoriales de santé en permettant la rencontre du projet régional de santé de l'ARS Aquitaine et des aspirations des collectivités territoriales pour mettre en œuvre des actions au plus près des besoins des populations et du territoire.

Le CLS a pour objectif de mieux articuler le projet régional de santé d'Aquitaine avec les démarches locales de santé existantes, et résulte du croisement entre :

- 1 les diagnostics et projets élaborés par l'ARS en lien avec les collectivités territoriales,
- 2 et le Projet Régional de Santé 2012-2016 bâti autour de 3 orientations majeures :
 - ⊗ Développer les politiques et actions de prévention,
 - ⊗ Faciliter un accès équitable et pertinent aux soins et aux prises en charge médico-sociales
 - ⊗ Améliorer la transversalité, la lisibilité, la cohérence et la capacité d'adaptation du système de santé.

LES AXES STRATÉGIQUES DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

Axe 1 : Améliorer la coordination et la continuité des soins

Axe 2 : Améliorer l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie

Axe 3 : Promouvoir les opérations de prévention et de promotion de la santé

Axe 4 : Prendre en compte les facteurs environnementaux dans la stratégie de santé publique



ASSOCIATIONS

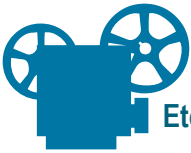
Un tissu associatif très étoffé :

De nombreuses associations répertoriées dans des domaines variés (Culture, Social , Environnement, Santé & Handicap, Sport, Education & Jeunesse ...)

CINEMAS :

- ⇒ Le LUXOR—Oloron Ste Marie
- ⇒ Le SAINT-MICHEL—Arudy
- ⇒ Le LOUIS JOUVET—Laruns

} Cinémas
d'Art et
d'Essai



Été : Cin'Etoiles (cinéma de plein air)



Un réseau de médiathèques avec des bibliothèques relais.

Des lieux de lecture publique présents dans chaque communauté de communes

SPECTACLES

Une programmation importante et riche de spectacles vivants tout au long de l'année, des spectacles à ciel ouvert en période estivale.

Espace Jéliote—Scène conventionnée « Arts de la marionnette »



Labellisation **Pays d'Art et d'Histoire du territoire du Haut Béarn**. Ce label qualifie des territoires qui animent et valorisent leur patrimoine, tout en contribuant à la qualité architecturale et du cadre de vie.

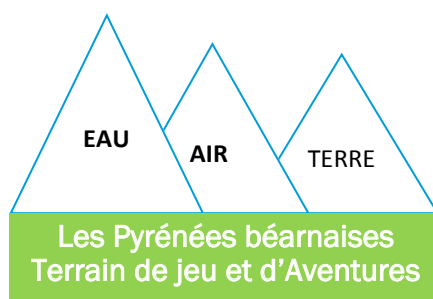
<http://pah.pyreneesbearnaises.fr/>

UN TERRITOIRE SPORTIF

Quelle que soit la saison, que vous soyez un sportif aguerri ou du sportif du dimanche, seul, en famille, entre amis, la nature vous permettra de trouver l'activité adaptée pour bouger, vous défouler.

Des sports d'hiver (ski, raquettes...) aux activités liées à l'eau (pêche, rafting, canyoning), sur terre (randonnée pédestre, équestre, en forêt, en montagne, vélo, VTT, escalade), sous terre (spéléologie, salle souterraine La Verna) ou encore dans les airs (parapente), le Pays d'Oloron—Haut Béarn propose une grande diversité d'activités sportives. .

| | | | |
|---|--|--|---|
| ESCALADE EN SALLE  | | SEMI-MARATHON | |
| | RUGBY | | RAQUETTES  |
| SKI  | | HANDI SKI  | RAFTING  |
| VTT  | ENVOI  | HYDRO SPEED  | KAYAK  |
| FOOT | BASKET-BALL | SNOW  | SPORTS ADAPTÉS |
| | LUGE D'ÉTÉ  | HAND-BALL | |
| PISCINES | ESCALADE EN FALAISE | | TRAIL |
| VELO  | | ESPACE AQUATIQUE  | |



SITES NATURELS DES PYRÉNÉES BÉARNAISES



Plateau du Benou, Pic du Midi d'Ossau, Cirque de Lescun, Grotte de La Verna, Maison du Parc National des Pyrénées, Chemin de découverte du Braca, Forêt d'Issaux, Falaise aux Vautours, Lac de Fabrèges, Cascade du gros Hêtre, Site naturel du Col d'Aubisque, Lac d'Anglas, Lac de Bious-Artigues, Plateau du Soussouéou, Cirque d'Anéou,

PROXIMITÉ

| Depuis Oloron Sainte Marie | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| Plages | 114 Km (1h30) |
| Ski côté France ou Espagne | 42 km (1h00) |
| Espagne | 1h20 Jaca 2h30 Saragosse |

Pour aller plus loin dans la découverte :
<http://www.pyrenees-bearnaises.com>

DES MARCHES

TOUTE L'ANNÉE

| | | |
|----------|------------------|--------------|
| Mardi | ARUDY | Matin |
| Mercredi | ARETTE | 8H30 à 12H00 |
| | OGEU LES BAINS | Matin |
| Jeudi | BEDOUS | 8H30 à 13H00 |
| Vendredi | OLORON STE MARIE | Matin |
| | GURMENCON | 17H à 20H |
| Samedi | LARUNS | 8H30 à 13H00 |
| | ARUDY | Matin |
| | AGNOS | Matin |
| | LASSEUBE | Matin |
| Dimanche | ARAMITS | 9H00 à 13H00 |
| | OLORON | |



DES SAISONNIERS



DES NOCTURNES

Quelques exemples d' ANIMATIONS

GASTRONOMIQUES

Fêtes du fromage

Garburade

MUSICALES

Festival des Rives et des Notes

SPORTIVES

Semi-Marathon

24H du Mur

TRADITIONNELLES

Carnaval de Géronce

Médecin

Généraliste

Je trouve les relations avec les professionnels très satisfaisantes. La **communication est facile**. Avec les autres médecins généralistes ça se passe bien, on communique bien. Après, avec les médecins spécialistes, on communique bien aussi. On peut facilement les appeler, ils sont disponibles. Je sens vraiment qu'on travaille ensemble. Je trouve **très important de travailler avec l'hôpital d'Oloron**. Je leur adresse facilement des patients. C'est pareil avec les infirmières, les masseurs kinésithérapeutes. Maintenant, je connais plutôt bien les acteurs du territoire et vraiment **je ne me sens pas seule**. Parce que moi, ma crainte en médecine libérale, c'était de me sentir seule mais je ne me sens pas isolée du tout.

J'ai été étonnée par **la vie du territoire**. Il y a des commerces, des grandes surfaces, des cafés, des restaurants. Il y a du monde. On sent que ça vit. Il y a des gens qui travaillent. Nous ne sommes pas sur un territoire mort, à l'abandon.

Naturopathe

Le **cadre de vie à Oloron est assez exceptionnel** et cela joue beaucoup. En tant que naturopathe, je peux difficilement exercer sans prendre en compte l'hygiène de vie et le milieu naturel qui entoure le patient. **Le tissu associatif est très riche** et permet aux individus de pratiquer des activités physiques, de nouer des liens, d'élargir ses connaissances... Personnellement je me plais vraiment ici, c'est un **territoire vivant dans lequel on s'intègre facilement**. J'envisage de m'implanter de manière définitive sur le territoire car je m'y sens bien et la pérennité de mon activité semble assurée. Cela fait moins d'un an que je me suis installée et mon activité augmente de jour en jour. Je suis en train de créer des liens entre patients et thérapeutes. Ces liens sont forts, indispensables et motivants. Au-delà de mon activité libérale j'envisage d'agir sur un plan préventif (interventions scolaires, en entreprise...).

Orthophoniste

Je découvre des relations complètement différentes de celles que j'entretenais quand j'étais à Lyon, dans une grande ville, avec beaucoup de professionnels où les relations étaient inexistantes ou uniquement téléphoniques. Donc là c'est vrai que se sont des **relations très faciles** et relativement informelles. Au niveau des patients c'est pareil. La **patientèle est très agréable**, les gens sont investis par leur prise en charge. Ils cherchent à comprendre mon métier, pourquoi ils amènent leur enfant, ou pourquoi on les dirige vers une orthophoniste. Donc c'est très intéressant.

L'exercice de l'orthophonie à la campagne permet de **toucher à une population extrêmement variée**. On a vraiment tous les âges, toutes les pathologies. C'est à double tranchant parce que des fois on rencontre des pathologies pour lesquelles on se sent un peu seul, parce qu'on l'a vu pendant nos études et on ne l'a plus jamais revue depuis. Mais on s'appelle entre collègues, on se forme, on lit. Je trouve que c'est un **beau challenge** que d'avoir toutes sortes de pathologies.

CENTRE HOSPITALIER D'OLORON SAINTE-MARIE

Mme Valérie Friot-Guichard—Directrice
 Mme Isabelle ARGACHA—Présidente de la CME
 Avenue Alexander Fleming
 64400 OLOON SAINTE-MARIE
 ☎ 05.59.88.30.55

**SYNDICAT MIXTE DU PAYS D'OLORON HAUT BEARN**

Mme Cécile IRIGOYEN—Coordination territoriale de santé
 ☎ 05.59.39.55.96
 ☎ 06.08.83.38.34



<http://www.santehautbearn.fr>

VALLEE D'OSSAU**OFFICE DE TOURISME D'ARUDY**

Place de la Mairie—Arudy
 ☎ 05.59.05.77.11

**OFFICE DE TOURISME DES EAUX BONNES /
GOURETTE**

Jardin Daralde—Eaux-Bonnes
 ☎ 05.59.05.33.08

OFFICE DE TOURISME DE LARUNS

Maison de la vallée d'Ossau—Laruns
 ☎ 05.59.05.31.41

PIEMONT OLORONNAIS**OFFICE DE TOURISME DU PIÉMONT OLORONNAIS**

Allées du Comte de Tréville - Oloron Sainte Marie
 ☎ 05.59.34.57.57

VALLEE DE BARETOUS**OFFICES DE TOURISME DE LA VALLEE DE BARETOUS / LA PIERRE SAINT MARTIN**

Place de la Mairie —Arette
 ☎ 05.59.88.95.38

VALLEE D'ASPE**OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE D'ASPE**

Place François Sarrailhé—Bedous
 ☎ 05.59.34.57.57

