

ATELIER GRATUIT

« VERS UN ENVIRONNEMENT PLUS SAIN POUR MON BEBE CONSEILS PRATIQUES : AMENAGEMENT INTERIEUR, PUERICULTURE ET ALIMENTATION »

*Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat du C-POP au 05 59 88 32 09
ou via la page Facebook @CPOP*

Les ateliers de santé environnementale sont un lieu d'échanges et d'information sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né (*meublier, produits de décoration, articles de puériculture, produits d'entretien, contenants alimentaires etc.*). L'arrivée d'un enfant implique l'achat de mobilier, matériel et produits, venez apprendre à décrypter leur impact sur l'environnement des enfants.

Une sage-femme formée vous accueille pour une **session ludique et interactive** qui vise à vous apprendre à protéger les futurs et jeunes enfants des pollutions chimiques de leur environnement proche : prévenir les risques d'exposition en trouvant des solutions alternatives saines et simples à mettre en œuvre, y compris en modifiant certains comportements ou habitudes.

Nous vous donnons RDV pour un
Atelier santé environnementale

Mardi 10 décembre de 17h à 19h

Au Centre Périnatal Oloronais de Proximité (C-POP)
1^{er} étage du Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie

L'apprentissage de gestes simples, le changement de certaines habitudes : Eviter les aérosols, faire le tri dans les produits d'entretien, évaluer la qualité sanitaire des produits en apprenant à identifier les composants les plus problématiques pour la santé, décrypter le packaging, éviter l'utilisation systématique de l'eau de javel, ne pas laver son enfant tous les jours avec des savons agressifs, bien regarder la composition de ses cosmétiques pour bébé et maman qui ne sont pas toujours exempts de substances préoccupantes.....