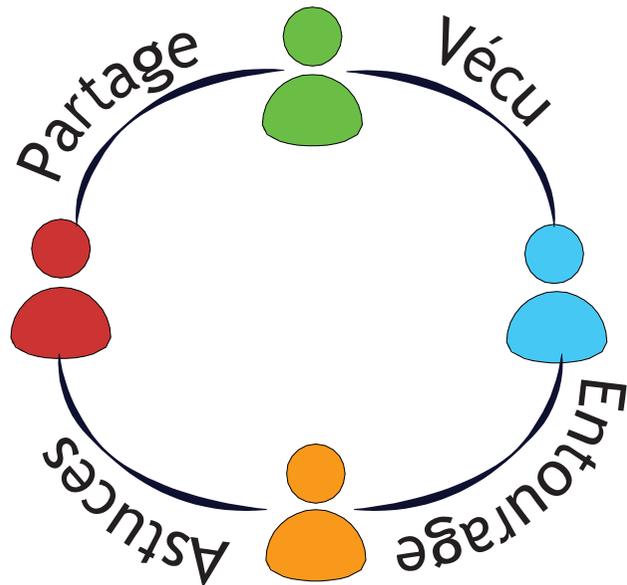


PROGRAMME EDUCATIF

PATIENTS



SOIGNANTS



REUNIONS DE GROUPE

Apprendre ensemble
Partage autour d'ateliers et d'échanges conviviaux

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

Ecoute
Conseils pratiques

THEMES ABORDES

Diabète

Insuline

Activité Physique

Bien-être

Equilibre

Traitement

Hémoglobine glyquée

DEROULEMENT

Quand ?

Sur 3 jours (Lundi au mercredi) suite à une hospitalisation de jour.

Où ?

Au Centre Hospitalier d'Oloron avec des ateliers réalisés dans une salle dédiée.

Qui ?

Groupe de 2 à 6 patients avec possibilité d'être accompagné par un proche (soignant, parent, ami, aidant ...)

Concret :

Une pause déjeuner autour d'un repas convivial sur le thème de l'alimentation adaptée à la pathologie diabétique

Convivialité & Partage

INTERVENANTS

Des professionnels formés pour vous accompagner
Une équipe proche de vous et à votre écoute qui vous accompagne dans la compréhension de votre maladie et de votre traitement.

Diabétologue
Infirmier
Diététicienne
Psychologue
Enseignant en activité physique adaptée

Paroles d'usagers

«Journée très enrichissante, plein de conseils précieux»

«Très clair et très sympa, très utile de savoir que le pire c'est le gras»

«intervenants non culpabilisants dans nos comportements»

«Les animateurs se mettent à notre portée, on comprend mieux la maladie et comment se comporter pour équilibrer les glycémies»

«Explications adaptées pour une meilleure compréhension, on est rassuré»

CONTACTS



CENTRE HOSPITALIER D'OLORON SAINTE-MARIE
Avenue Alexandre Fleming
BP 160
64404 OOLORON SAINTE MARIE CEDEX

STANDARD :
: 05 59 88 30 30

SECRETARIAT DE DIABETOLOGIE :
☎ : 05 59 88 30 62

Association **TOUCHE PAS A MON DIABÈTE**

4, avenue Paul Tissandier,
64000 PAU
: **09.70.44.92.20**

Association **Française
des diabétiques des
PA**

Rue Monpensier
64 000 PAU

: **06.62.04.02.14**

**Caisse Primaire
Assurance Maladie**

64 000 PAU
Des infirmiers -conseillers
répondent à vos questions
du lundi au vendredi
de 9h à 19h
Samedi de 9h à 13h
0 809 400 040 (Taxé??)



DIABETE



Truyer Le bon équilitye

Programme d'Education Thérapeutique validé
par l'Agence Régionale de Santé pour les
patients diabétiques