CENTRE HOSPITALIER D'OLORON SAINTE-MARIE

HOSPITALISATION DE JOUR
PARCOURS SURPOIDS / OBÉSITÉ

UN MODE DE VIE POUR UNE SANTÉ ÉQUILIBRÉE

CYCLE DE SEPTEMBRE À JUIN

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne

- Endocrinologue,
- Diététicienne,
- Psychologue,
- Enseignante en Activité Physique Adaptée

1

Hospitalisation de jour

Bilan d'évaluation (individuel)
Ateliers (groupe)
Repas thérapeutique (atelier)
Bilan final (individuel)

2

Programme

avec différents ateliers en groupe : diététique, psychologie et APA

3

Suivi sur 10 mois

en individuel ou en groupe

RESPECT
ECOUTE
BIENVEILLANCE
EMPATHIE



Matériel nécessaire :

- vêtements confortables pour se mouvoir
- chaussures fermées et plates
- bouteille d'eau

Sur orientation par votre médecin traitant (courrier ou ordonnance)
Pour tout renseignement, contacter le service Diététique : 05 59 88 30 30

Juillet 2026-1969-EDUC-DE-1.02